ACTA N° 012

FECHA: Fusagasugá, 20 de junio de 2024

HORA: 03:30 pm - 04 :00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado San José

TEMA: Socialización a talleristas de Terapia Ocupacional "Importancia de la terapia ocupacional en el adulto mayor institucionalizado"

ASISTENTES: Talleristas y terapeuta ocupacional

ORDEN DEL DÍA: Se realiza la actividad de socialización con las talleristas del área el día 20 de junio del 2024, abordando la temática de: "importancia de la terapia Ocupacional en el adulto mayor institucionalizado"

OBJETIVO: Dar a conocer a las talleristas la importancia del rol de la terapia ocupacional en el medio institucional en pro del bienestar de las personas mayores en modalidad severa.

INTRODUCCIÓN:

Rol de la terapia ocupacional en medio institucional: Con la terapia ocupacional se busca promover la autonomía del individuo para prevenir situaciones de dependencia o mejorar la calidad de vida de personas con algún tipo de dependencia. La ocupación está en el centro de esta terapia y se ejecuta a través de la planificación de actividades específicas para mejorar uno u otro aspecto de la vida del adulto mayor.

En una comunidad de cuidado de adultos mayores, la terapia ocupacional puede intervenir de muchas maneras para ayudar a los participantes de las actividades a mantener o recuperar su autonomía.

El terapeuta ocupacional y talleristas desempeñan en una comunidad de cuidado actividades como:

- **Planificar actividades** que fomenten la socialización, el autocuidado y la productividad.
- **Seguir y apoyar al adulto mayor en las tareas básicas** del día a día para ayudarlo a mantener y recuperar su autonomía.

En definitiva, el objetivo de su trabajo consiste en favorecer un envejecimiento activo y sano de la persona mayor y su bienestar en todo momento.

Ejemplos de actividades de terapia ocupacional en comunidades de cuidado de adultos mayores:

Debido a la variedad de necesidades de los adultos mayores y a los múltiples aspectos que abarca la terapia ocupacional, las actividades pueden ser muy distintas, como:

- Talleres de manualidades.
- Estimulación cognitiva.
- Ejercicios de movilidad.
- Ejercicios de memoria y lenguaje.
- Actividades instrumentales.

¿Por qué la terapia ocupacional es clave en las comunidades de cuidado de adultos mayores?

El trabajo del terapeuta ocupacional y talleristas en la comunidad de cuidado de adultos mayores, puede aportar muchos beneficios, como:

- **Contribuye a prevenir lesiones y pérdida de funcionalidades**: los ejercicios ocupacionales que ayudan a **mantener las capacidades físicas y mentales** son fundamentales para la prevención de lesiones en las actividades del día a día. Además, el contacto continuo con el adulto mayor le permite detectar los cambios en las capacidades del paciente y reconocer cuándo es necesario la intervención del equipo interdisciplinar
- **Estimula las capacidades cognitivas**: con la realización de talleres y actividades específicas la terapia ocupacional ayuda al adulto mayor a mantener su independencia

en las tareas cotidianas que requieren concentración y capacidad para solucionar problemas.

- **Fomenta las interacciones sociales**: muchas de las actividades que propuestas se enfocan en favorecer las relaciones sociales entre pares. De este modo, no solo se fomenta la **comunicación** y la calidad de la experiencia en el medio institucional, sino que se trabaja para **construir un sentido de comunidad** que mejora el bienestar de las personas. Mantener las relaciones sociales aumenta también el apoyo emocional, un elemento clave para prevenir problemas como el sentimiento de **soledad en las personas mayores.**

Tomado de: https://www.fiatcresidencias.com/terapeuta-ocupacional-residencias.

DESARROLLO: Se cita a las talleristas en la oficina de terapia ocupacional, se les indica el motivo de la reunión y se procede a indagar cual es su nivel de conocimiento del tema a tratar; seguido a esto se propone una dinámica, donde las talleristas deben diseñar una actividad sencilla para realizar estimulación cognitiva a un adulto mayor y aplicarla a su compañera.

Para lo anterior se le comenta que cuentan con los materiales que consideren necesarios, se les da un espacio de 10 minutos para la planeación y ejecución de la misma.

Seguido a esto se brinda un espacio para indagar sobre la experiencia y como aplicar de forma efectiva el conocimiento con la población que se está interviniendo.

La terapeuta ocupacional realiza la explicación de la temática resaltando el rol del área en la comunidad de cuidado y en los beneficios para las personas mayores, seguido a esto brinda un espacio de interacción, donde se resuelven dudas, aportan ideas y se proyectan actividades; para finalizar se aplica un postest.

MATERIALES A USAR: Computador, hojas, lápices.

CONVOCATORIA: No aplica.

Compromisos:

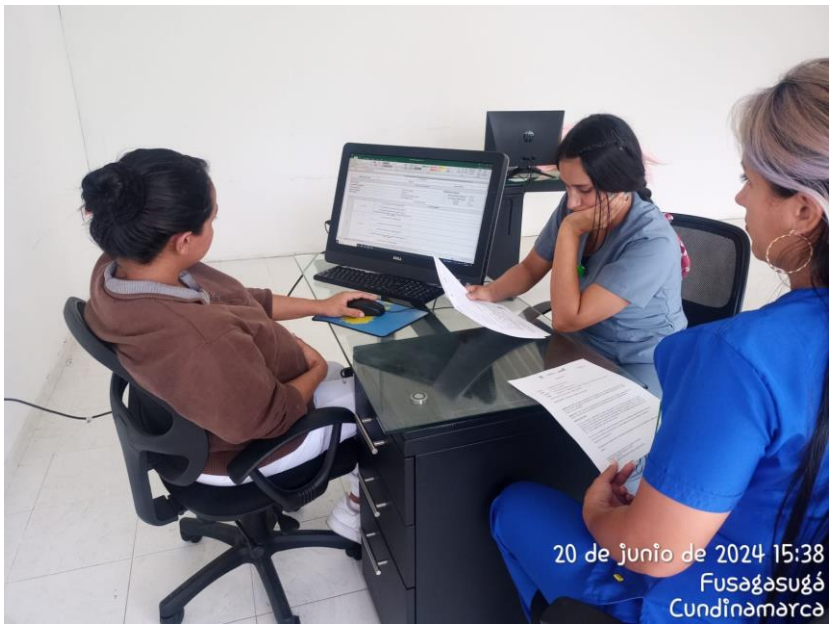
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yennifer Tatiana Murcia Bolivar	Coordinadora	C.C San José	
Wendy Yulanny Álvarez Niño	Terapeuta Ocupacional	C.C San José	
Carolina Romero	Tallerista de terapia ocupacional	C.C San José	Carolina Romero
Angie Mahecha	Tallerista de terapia ocupacional	C.C San José	Angie Mahecha.

Anexos: Evidencias fotográficas y lista de asistencia.
Elaboró: Wendy Yulanny Alvarez Niño
Terapeuta Ocupacional
Comunidad de Cuidado San José

ANEXO:



ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Socialización atletas T.O 2. Lugar: Comunidad de Cuidado San José 3. Fecha y hora: 20 Jun 2024 3:30 pm.

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Angie Manecua	1015472933	C.C San José	Talleristo	Planta	angiemanecua830	3744425564	
2	Carolina Romero	1069741424	CC. San José	Aux taller	Planta	sulmitoy2@hotmail.co	3202921007	
3	Wendy Yulanay A.	1094271384	CC. San José	Terapeuta. O.	Contratista	sanjoseterapiaocupacional@gmail.com	3007675999	
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.